



# Meditation & Spiritualität

## Eine Begegnung mit Dir Selbst

An diesen Abenden findest Du Raum Dir selbst zu begegnen. Mit geführten Übungen wendest Du Dich nach innen, um still zu werden und in Dich hineinzuspüren.

Ziel ist es, innere Hindernisse zu lösen und in Deinem Herzen anzukommen. In Kontakt zu kommen mit Deinen tiefsten Bedürfnissen und Deinem Herzenspotential für ein ausgewogenes, glückliches Leben.

Die erhöhte Energie in der Gruppe unterstützt Dich dabei, Deine eigene Medialität deutlicher wahrzunehmen und Deiner Intuition immer mehr zu vertrauen. So entsteht in diesem geschützten Kreis eine tragende, nährnde Energie. Damit sich diese Wirkung vertiefen kann, ist es empfehlenswert, dass sich die Gruppe regelmäßig trifft.

## Daten & Ort

Jeweils Dienstag-Abend 18:30 – 20:00 Uhr, 14-täglich, die Daten findest Du beim Anmeldetalon. Grenzstrasse 8, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

## Deine Investition

CHF 30.00 pro Abend,

## Leitung

Regula Zwicky  
Psychotherapeutin Psychosynthese & Transpersonale Psychologie  
Bachblüten Therapeutin, Dozentin, Autorin, Med. techn. Radiologie Assistentin

# Weitere Informationen & Anmeldung



## Anmeldung

Ich akzeptiere die untenstehenden Bedingungen und melde mich für folgende Abende an:

- ☐ **Meditation**, Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr, ab Januar 2026, jeweils 14-täglich  
CHF 120

Name

Vorname

Adresse

Ort

E-Mail

Mobiltelefonnummer

Unterschrift

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der Bestätigung Deiner Anmeldung werden die Daten verbindlich. Abmeldungen weniger als 24 Stunden vor Beginn der Meditationen haben 100% der Gebühr zur Folge. Ausgenommen ist eine akute Erkrankung, dann wird der Betrag gutgeschrieben.