Regula Zwicky
terrafloris

LIFE BALANCE Seminar

Ein 2 Tages-Seminar

Unsere Lebenszeit ist jetzt

In der heutigen, hektischen Welt sehnen sich viele Menschen danach, sich lebendig, energiegeladen und glücklich zu fühlen. Doch genau in dieser schnelllebigen Gesellschaft ist es essenziell, die inneren Ressourcen zu stärken, um Zufriedenheit und Ausgeglichenheit zu erleben. Die Arbeit nimmt einen großen Teil unseres Lebens ein – umso wichtiger ist es, dass sie erfüllend ist und nicht auslaugt. Unser Seminar hilft, eine harmonische Balance zwischen Beruf, Familie und Freizeit zu finden.

Work-Life Balance bedeutet L I F E B A L A N C E !
Ein ausgewogenes Leben führt in Unabhängigkeit und die Freiheit, sich selbst zu sein.

Hinein ins Leben

In diesem Retreat kannst Du hinderliche Muster erkennen und Dich von alten Lasten befreien, die Dich zurückhalten. Du erfährst, wie Du Dein Leben bewusst gestalten kannst. Mit Atemübungen, geführter innerer Arbeit, Ritualen und Meditationen übst du Deine Selbstwahrnehmung. Dein Ziel ist es, inneren Frieden und Freiheit zu erlangen. Du entwickelst Deine Strategie wie Du Ausgeglichenheit nachhaltig in Dein Leben integrieren kannst.

Entfalte Dein volles Potenzial - J E T Z T.

Regula Zwicky
terrafloris
Grenzstrasse 8, 8280 Kreuzlingen
Tel. +41 79 315 50 49
regulazwicky.com
regula.zwicky@sunrise.ch

Regula Zwicky
terrafloris

Welchen Mehrwert bietet das Seminar?

In diesem Seminar gehen wir durch gezielte Fragestellungen den tiefliegenden Persönlichkeitsmustern auf den Grund, die möglicherweise Ursache eines gestressten Zustands sind. Mithilfe meiner medialen Wahrnehmung unterstütze ich die Teilnehmenden dabei, die Wurzeln ihres überreizten Systems aufzuspüren, die oft in alten systemischen Prägungen liegen – sei es aus der Herkunftsfamilie oder durch biografische Erfahrungen. In einer kleinen Gruppe wirst Du an diesem Wochenende eine individuell abgestimmte Transformationsenergie erhalten, die tiefgreifende und nachhaltige Veränderungen initiieren kann. Das Seminar hilft, innere Blockaden zu lösen und das volle Potenzial an Gaben und Talenten zu entfalten. Egal, wo Du Dich in Deinem beruflichen oder privaten Leben befindest - Du wirst in der Lage sein, Deine Stärken authentischer und selbstbewusster auszuleben.

An wen richtet sich das Seminar?

An alle, die offen für Veränderungen sind und bereit, neue Wege zu gehen, Stress hinter sich zu lassen und ein erfüllteres Leben zu führen.

Daten

Samstag, 28. November 2026, 09:30 – 17:00 Uhr
Sonntag, 29. November 2026, 09:30 – 16:30 Uhr

Kosten

CHF 490.00 inklusive Workbook
Snacks & Getränke
Das Seminar wird in einer Kleingruppe geführt.

Ort

Grenzstrasse 8, 8280 Kreuzlingen

Seminarleitung

Regula Zwicky
Psychotherapeutin Psychosynthese & Transpersonale Psychologie
Bachblüten Therapeutin, Dozentin, Autorin, Med. techn. Radiologie Assistentin

Bücher

Als Seminarteilnehmer*in schenke ich Dir eines meiner beiden Bücher mit Signatur.

Regula Zwicky
terrafloris
Grenzstrasse 8, 8280 Kreuzlingen
Tel. +41 79 315 50 49
regulazwicky.com
regula.zwicky@sunrise.ch

Regula Zwicky
terrafloris

Weitere Informationen & Anmeldung

Schenke dir selbst diese kostbare Auszeit!

Bitte sende mir Dein ausgefülltes Anmeldeformular per Mail an regula.zwicky@sunrise.ch.ch oder per Post an untenstehende Adresse.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Anmeldung

Ich akzeptiere die untenstehenden Bedingungen und melde mich für folgendes Seminar an:

LIFE BALANCE Seminar / 28. & 29. November 2026

○ CHF 490.00, inkl. Workbook

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Ort _____

E-Mail _____

Mobiltelefonnummer _____

Unterschrift _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen
Mit der Bestätigung Deiner Anmeldung wird der Seminartermin rechtlich verbindlich. Abmeldungen weniger als 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung haben 100% der Seminargebühr zur Folge. Bei Krankheit, belegt mit einem Arztzeugnis, kann das Seminar innerhalb eines Jahres nachgeholt werden, falls es in diesem Zeitraum nochmals stattfindet. Oder Du kannst mir eine passende Person mitteilen, die an Deiner Stelle teilnehmen wird.

Regula Zwicky
terrafloris
Grenzstrasse 8, 8280 Kreuzlingen
Tel. +41 79 315 50 49
regulazwicky.com
regula.zwicky@sunrise.ch